

Taekwon Dance: Kampf trifft Tanz

Kampfsport trifft Tanz und Gesundheitsvorsorge: Der Bad Kreuznacher Kampfkunstverein Cheong Do startet mit zwei außergewöhnlichen Kursangeboten in den Frühling.

BAD KREUZNACH. Taekwon Dance statt Taekwondo: Mit einem neuen Kursangebot, das am 6. Mai startet, verbinden die Kampfsportler von Cheon Do Tanz, Aerobic und Taekwondo. »Taekwon Dance ist ein Ganzkörpertraining, das mit Kampftechniken des Taekwondo und tänzerischen Figuren Beweglichkeit, Kreislauf und Muskeln trainiert«, erklärt der Vereinsvorsitzende Stephan Schöber. Auf das Thema Gesundheit zielt Kursangebot Nummer zwei, das ebenfalls



am 6. Mai startet: Haidong Gumdo - koreanischer Schwertkampf - trainiert sowohl Konzentrationsfähigkeit als auch Rücken-, Schulter-, Arm- und Beinmuskulatur. Hereinschnuppern ist bei beiden Kursangeboten ausdrücklich erwünscht. Mehr Info über Telefon 06 71 / 8 88 28 20 oder www.cheongdo.de

Neue Anfängerkurse Kampfkunstverein Cheong Do e. V.



Taekwon Dance ab 12 Jahre

- Der neue **Fun Sport** -
Training ab dem 06. Mai 2011,
jeweils von 20:00 bis 21:00 Uhr



Haidong Gumdo® ab 16 Jahre

koreanischer Schwertkampf; Der neue **Gesundheitssport** -
Training ab dem 06. Mai 2011, jeweils 20:30 bis 22:00 Uhr

Taekwondo ab 14 Jahre

- Breiten-, Leistungssport und **Selbstverteidigung** -
Training ab dem 06. Mai 2011, jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr



Trainieren Sie völlig unverbindlich, 2 Wochen kostenlos

Ort: Turnhalle des Stama, Hospitalgasse 6, 55543 Bad Kreuznach

Kampfkunstverein Cheong Do e. V.

Tel.: 06 71 / 8 88 28 20 // Mobil: 01 51 / 17 20 38 10

Web: <http://www.cheongdo.de> // E-Mail: cheongdo@live.de